

# Ehrenamt ist Ehrensache...

...damit Leben gelingt!



SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN UND MÄNNER DÜSSELDORF e.V.

**SKFM**



SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN UND MÄNNER DÜSSELDORF e.V.

**SKFM**

Ulmenstraße 67 • 40476 Düsseldorf • [www.skfm-duesseldorf.de](http://www.skfm-duesseldorf.de)  
Konto Nr. 41 001 462 • Stadtparkasse Düsseldorf • BLZ 300 501 10  
IBAN: DE47 3005 0110 0041 0014 62 • SWIFT-BIC: DUSSEDDXXX

V.i.S.d.P.: Elmar Borgmann, Vorstandsvorsitzender

Der **Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Düsseldorf e.V. (SKFM)** ist ein anerkannter Träger der Jugend- und Familienhilfe sowie der Hilfe für Erwachsene in sozialen, psychischen und wirtschaftlichen Notlagen.

In den Diensten und Einrichtungen des SKFM arbeiten haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen zusammen, um Menschen zu unterstützen und zu begleiten.

In dieser Broschüre werden die Dienste und Einrichtungen des SKFM vorgestellt und Sie erfahren, für welche Aufgaben beispielsweise ehrenamtlich Mitarbeitende gesucht werden.

#### Wenn Sie ...

- *etwas freie Zeit für ein soziales Engagement haben*
- *eine verantwortungsvolle Aufgabe suchen, bei der Sie Ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Erfahrungen sinnvoll einbringen können*
- *anderen Menschen und Lebenssituationen gegenüber offen und tolerant sind*
- *neue Erfahrungen machen und sich neuen Herausforderungen stellen möchten*

**sind Sie uns als neue/r ehrenamtliche/er Mitarbeiter\*in sehr herzlich willkommen!**

## Soziales Engagement in Düsseldorf ...seit 1903



SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN UND MÄNNER DÜSSELDORF E.V.

**SKFM**

Ulmenstraße 67 • 40476 Düsseldorf • [www.skfm-duesseldorf.de](http://www.skfm-duesseldorf.de)  
Konto Nr. 41 001 462 • Stadtparkasse Düsseldorf • BLZ 300 501 10  
IBAN: DE47 3005 0110 0041 0014 62 • SWIFT-BIC: DUSSEDDXXX

V.i.S.d.P.: Elmar Borgmann, Vorstandsvorsitzender

# Familien- und Erziehungsberatungsstelle

## ... unsere Angebote

- Erziehungs- und Familienberatung
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Psychotraumatologische Fachberatung
- Kinder- und Jugendlichentherapie
- Beratung von pädagogischen Fachkräften
- Online-Beratung

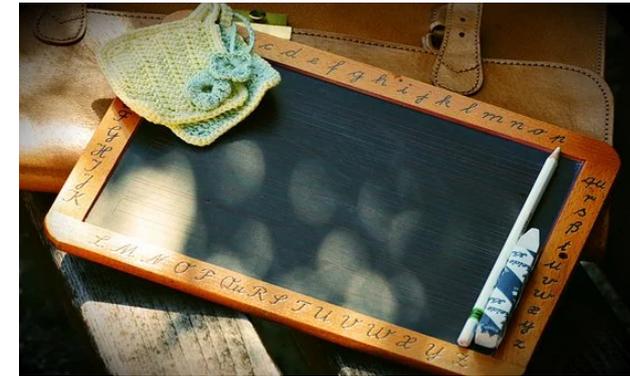


## Jugendberatungsstelle

- Beratung und Therapie (auch telefonisch, per Mail oder Video)
- Gruppenangebote
- Online- und Chatberatung
- Prävention
- Projekte



## ...und das können Sie tun:



Schulische Unterstützung / Nachhilfe für Kinder und Jugendliche mit Schulschwierigkeiten v.a. in Grund-, Haupt- und Realschulen in den Fächern Deutsch, Englisch, Mathematik

- ⌋ Zeitaufwand: 1-2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

Stundenweise Kinderbetreuung bzw. Freizeitgestaltung mit Kindern und Jugendlichen zur Entlastung in schwierigen Familiensituationen (z. B. als „Großelternersatz“)

- ⌋ Zeitaufwand: 1-2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

Unterstützung für Jugendliche und junge Volljährige zur Erlangung eines Schulabschlusses oder zum Erwerb lebenspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten (u.a. Behördenangelegenheiten)

- ⌋ Zeitaufwand: 1-2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

# Adoptions- und Pflegekinderdienst

## ... unsere Angebote

### Anerkannte Adoptionsvermittlungsstelle

Wir bereiten Eltern, die ein Kind adoptieren möchten, auf diese Aufgabe vor und vermitteln Adoptionen.



### Pflegekinderdienst

Familien, die ein Kind aufnehmen möchten, werden auf diese Aufgabe vorbereitet.

Kinder, die nicht bei ihren leiblichen Eltern leben können, werden in Pflegefamilien vermittelt. Die Familien und Kinder (auch wenn sie bei Verwandten leben) werden von uns beraten, begleitet und unterstützt.

### Erziehungsfamilien

Für Kinder mit einem besonderen erzieherischen Bedarf ermöglichen wir die Unterbringung in einer Familie, in der ein Elternteil eine pädagogisch ausgebildete Fachkraft ist. Auch diese Familien werden von uns beraten, begleitet und unterstützt.

### Familiäre Bereitschaftsbetreuung

Wir begleiten Familien, die Kinder aus einer akuten Notlage für eine befristete Zeit aufnehmen.

## ...und das können Sie tun:

Schulische Unterstützung / Nachhilfe für Kinder und Jugendliche mit Schulschwierigkeiten in verschiedenen Schulformen, v. a. in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik

⌋ Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

Stundenweise Kinderbetreuung bzw. Freizeitgestaltung mit Kindern und Jugendlichen zur Entlastung in schwierigen Familiensituationen

⌋ Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

Begleitung von Wochenend- oder Ferienfreizeiten für Kinder, Jugendliche und Familien als Unterstützung der hauptamtlichen Fachkräfte bei der Durchführung der Freizeitangebote

⌋ Zeitaufwand: 1-2 Wochenenden oder eine Woche pro Jahr



# Schwangerschaftsberatung esperanza

## ... unsere Angebote

Wir beraten zu jedem Zeitpunkt vor, während und nach einer Schwangerschaft - individuell, vertraulich & anonym.

Unser Beratungsangebot richtet sich nicht nur an Schwangere, sondern an alle, die Fragen im Zusammenhang mit Sexualität, Schwangerschaft, Geburt oder als junge Eltern haben: Frauen und Männer, Jugendliche und Familien. esperanza leistet individuelle Beratung und konkrete und psychosoziale Hilfe. Im Kontext der Beratung kann bei entsprechender Notlage auch finanzielle und/oder materielle Unterstützung erfolgen.



- **Psychosoziale Beratung**
- **Onlineberatung**
- **Videoberatung**
- **Beratung von (jungen) Vätern**
- **Beratung bei Pränataldiagnostik**
- **Sexualpädagogische Angebote**
- **Hebammensprechstunde**
- **Kurberatung**

## ...und das können Sie tun

Stundenweise Betreuung von Kleinkindern zur Entlastung v. a. alleinerziehender Mütter

- ⌋ Zeitaufwand: 2 - 3 Stunden wöchentlich innerhalb der Woche, u. U. auch an Wochenenden

Deutschunterricht für Schwangere und Mütter mit Migrationshintergrund, die nur wenige oder keine Deutschkenntnisse haben

- ⌋ Zeitaufwand: 2 - 3 Stunden wöchentlich innerhalb der Woche, u. U. auch an Wochenenden

Mithilfe bei Umzügen und Möbeltransporten

- ⌋ Zeitaufwand: je nach Aufgabe, Häufigkeit frei wählbar (z. B. 1- 2 mal monatlich)

Wohnungsrenovierungen und kleinere handwerkliche Arbeiten im Haushalt

- ⌋ Zeitaufwand: je nach Aufgabe, Häufigkeit frei wählbar (z. B. 1- 2 mal monatlich)

# Rechtliche Betreuungen

... ist Hilfe für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung ihre persönlichen Angelegenheiten selbst nicht (mehr) regeln können. Rechtliche Betreuer werden durch einen Gerichtsbeschluss beauftragt, die Betroffenen zu unterstützen

## ... unsere Angebote

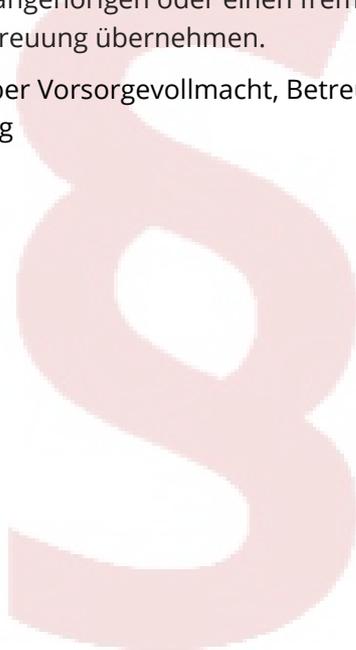
### Führen von Betreuungen

Für ca. 380 Düsseldorfer Bürgerinnen und Bürger führen wir rechtliche Betreuungen.

### Querschnittsarbeit

Wir suchen, schulen und begleiten Menschen, die ehrenamtlich für einen Familienangehörigen oder einen fremden Menschen eine rechtliche Betreuung übernehmen.

Wir informieren über Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung



# ...und das können Sie tun

Einem Menschen, der keine Verwandten oder Freunde hat, eine Freude machen, indem Sie diesen regelmäßig besuchen, bei Spaziergängen oder anderen Freizeitaktivitäten begleiten

⌋ Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich, auch am Wochenende möglich.

Mithilfe bei Umzügen, Wohnungsrenovierungen und kleineren handwerklichen Arbeiten

⌋ Zeitaufwand: je nach Aufgabe, Häufigkeit frei wählbar (z.B. 1- 2 mal monatlich)

Übernahme einer rechtlichen Betreuung (nach vorheriger intensiver Schulung und mit Begleitung durch den SKFM).

⌋ Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich



# Vormundschaften / Pflegschaften

## ... unsere Angebote

### Führen von Vormund- oder Pflegschaften

Durch das Familiengericht sind wir für Kinder und Jugendliche zwischen 0 -18 Jahren zum Vormund oder Pfleger bestellt. Die Eltern dieser Kinder und Jugendlichen sind zeitweilig oder dauerhaft nicht in der Lage, ihre Elternverantwortung im Interesse und zum Wohl ihrer Kinder wahrzunehmen. Für diese Minderjährigen übernehmen wir an Eltern statt die rechtliche Vertretung und kümmern uns um deren persönliche Entwicklung. Die Kinder und Jugendlichen leben überwiegend in Pflegefamilien, Erziehungsstellen oder Jugendhilfeeinrichtungen. Der Vormund/ Pfleger steht in regelmäßigem Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen sowie den Erwachsenen, die sich um deren Erziehung kümmern.

### Projekt „Weg-Begleiter“

Für Kinder und Jugendliche, die keine Kontakte zu ihren Eltern oder anderen erwachsenen Familienmitgliedern haben, gewinnen, qualifizieren und vermitteln wir ehrenamtlich tätige Paten, die als Ansprechpartner, Bezugspersonen und Freizeitbegleiter zur Verfügung stehen.

Die spätere Bestellung eines Paten zum Vormund ist zudem möglich.



## ...und das können Sie tun

Schulische Unterstützung/Nachhilfe für Kinder und Jugendliche mit Schulschwierigkeiten v.a. in Grund-, Haupt- und Realschulen in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik

⌵ Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

Führen einer Vormundschaft für ein Kind oder Jugendlichen (nach vorheriger intensiver Schulung und mit Begleitung durch den SKFM)

Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

⌵ Übernahme einer Patenschaft für ein Kind oder Jugendlichen

Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende



# Soziale Beratung

## ... unsere Angebote

### Schuldner- und Insolvenzberatung

- Beratungs- und Hilfeangebot für Menschen, deren Lebenssituation durch finanzielle Probleme, Ver- und Überschuldung stark belastet ist.
- Durchführung von Privatinsolvenzverfahren
- Finanzkompetenztraining in Schulen zur Prävention von Ver- und Überschuldung

### Allgemeine Sozialberatung

Beratungs- und Hilfeangebot für Menschen mit unspezifischen Problem- und/oder existenziellen und materiellen Notlagen. U. a. konkrete Hilfestellung bei der Durchsetzung von Leistungsansprüchen zur Sicherung der materiellen Existenzgrundlage.

### Projekt Lotsenpunkte

Offene wohnortnahe Sprechstunden für Hilfesuchende z. Z. in den Düsseldorfer Stadtteilen Rath und Derendorf. Die Sprechstunden werden unter Anleitung einer hauptamtlichen Mitarbeiterin von einem Team ehrenamtlich Mitarbeitender organisiert und durchgeführt.

### Rather Familienzentrum

Das Café im Rather Familienzentrum soll eine Art "Wohnzimmer" für den Stadtteil sein. Ob man sich einfach nur auf einen Kaffee treffen möchte, eine Partie Rommé oder Schach spielt, Handarbeiten anfertigt, eine kleine Auszeit genießen oder gemeinsame Aktionen planen möchte, zusammen bastelt...ein Raum voller Möglichkeiten.

## ...und das können Sie tun

### Mitarbeit in der Schuldnerberatung:

Sichten und Ordnen von Papieren und Unterlagen zur Vorbereitung von Beratungsprozessen und Insolvenzverfahren  
Nach einer vorgegebenen Einarbeitungszeit eigenständige Klienten\*innenberatung

- ⌄ Zeitaufwand: mindestens 5 Stunden wöchentlich zu Öffnungszeiten der Beratungsstelle

### Mitarbeit im Projekt Lotsenpunkte / Allgemeine Sozialberatung

Gemeinsam mit einem Team anderer ehrenamtlicher Mitarbeiter\*innen Beratung von Hilfesuchenden z.B. beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen in einer wöchentlichen Sprechstunde.

- ⌄ Zeitaufwand: 5 Stunden wöchentlich oder 14-tägig

### Mitarbeit im Rather Familienzentrum:

Mitarbeit und Unterstützung im Café

- ⌄ Zeitaufwand: Montag bis Donnerstag 10.00 -16.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

# Tageseinrichtungen für Kinder und Familien



## ... unsere Angebote

### 8 Kindertagesstätten und Familienzentren

- Kindergarden Arche Noah, Lohausen: 56 Plätze, ab 4 Monaten
- Kita/FZ St. Bruno, Unterrath: 123 Plätze, ab 4 Monaten
- Kita/FZ Metzger Straße, Derendorf: 79 Plätze, ab 4 Mon.
- Kita Pastor Klinkhammer, Heerd: 56 Plätze, ab 1 Jahr
- KitaSt.Rochus,Pempelfort: 66 Plätze, ab 2 Jahren
- KitaStresemannstraße, Stadtmitte: 22 Plätze, ab 3 Jahren
- Kita St. Elisabeth, Reisholz: 42 Plätze, Kinder ab 2 Jahren
- Kita / FZ Wittenberger Weg, Garath: 59 Plätze, ab 4 Monaten

## ...und das können Sie tun

- Spielangebote
- Kindern Geschichten vorlesen
- Sprachförderung für Flüchtlingskinder
- Bastel- und Werkangebote
- Musikangebote
- Ausflüge begleiten

- ⌋ Zeitaufwand und -rahmen: 1 - 2 Stunden wöchentlich Montag bis Freitag von 10.00 - 16.00 Uhr

# Kindertagespflegedienst

Gewinnung, Qualifizierung, Beratung und Vermittlung von Tagesmüttern und Tagesvätern an Eltern, die einen entsprechenden Betreuungsplatz für ihr jüngeres Kind suchen.

## ...und das können Sie tun

- Stundenweise Betreuung von Kleinkindern in den frühen Morgen- oder Abendstunden
- ⌋ Zeitaufwand und -rahmen: hängt vom Bedarf der Kinder ab, Montag bis Freitag



# Erzieherische Hilfen

## ... unsere Angebote

### „Mutter und Kind Wohngemeinschaft“ im Stadtteil

Derendorf. Hier erhalten 8 junge Mütter umfassende pädagogische Anleitung und Unterstützung bei der Versorgung und Erziehung ihrer Kinder, bei der Gestaltung ihres Lebensalltages und beim Aufbau ihrer Lebensperspektive. Im Einzelfall werden auch junge Väter mit ihrem Kind betreut.



„Wendepunkt“ - Wohngemeinschaft in Flingern mit 6 Plätzen für Mädchen und junge Frauen, die nicht bei ihrer Familie leben können oder wollen. Sie werden hier durch pädagogische Fachkräfte begleitet und erhalten Hilfen auf dem Weg zur selbstständigen Lebensführung.

„mobile“ - Ambulante erzieherische Hilfen: erhalten Familien, die Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags und/oder bei der

Überwindung von schwierigen Lebenssituationen brauchen. Die professionellen Helfer\*innen suchen die Familien zu Hause auf. Darüber hinaus werden auch Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Form von Einzelbetreuungen unterstützt.



## ...und das können Sie tun

Hilfe zur Erlangung eines Schulabschlusses für Jugendliche und junge Erwachsene durch Nachhilfe, aber auch Kinderbetreuung

⌵ Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

Schulische Unterstützung/Nachhilfe für Kinder und Jugendliche mit Schulschwierigkeiten v. a. in Grund-, Haupt- und Realschulen in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik

⌵ Zeitaufwand: 1 - 2 Stunden wöchentlich nachmittags, abends oder am Wochenende

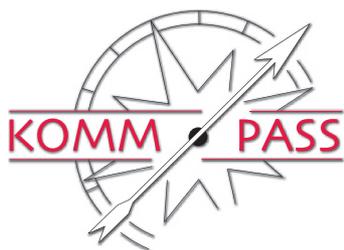
- Mithilfe bei Umzügen und Möbeltransporten
- Wohnungsrenovierungen und kleinere handwerkliche Arbeiten im Haushalt

⌵ Zeitaufwand: je nach Aufgabe, Häufigkeit frei wählbar (z.B. 1-mal monatlich)



## Drogenhilfe

### *... unsere Angebote*



### Drogenberatungsstelle „komm-pass“

- Beratung und Begleitung Suchtmittelkranker und deren Angehörigen
- Therapievermittlung und Nachsorge
- Psychosoziale Betreuung Substituierter
- Prävention (u.a. Kindergruppen)
- Streetwork
- Beratung in der Justizvollzugsanstalt

### *...und das können Sie tun*

Begleitung zur Aufnahme in Therapie- und/ oder Entgiftungseinrichtungen (oft außerhalb von Düsseldorf)

- ⌋ Zeitaufwand: 2 - 5 Stunden an einem Vormittag von Montag bis Freitag, etwa 1- 2 mal monatlich

Unterstützung von Kindern aus suchtbelasteten Familien (Nachhilfe, Begleitung zur Kindergruppe etc.)

- ⌋ Zeitaufwand: 1-4 Stunden an einem Nachmittag von Montag bis Freitag, ( wöchentlich oder 14 tägig)

## Notschlafstelle „knackPunkt“ & Kontakt und Beratungsstelle „knackPunkt 27“

### *... unsere Angebote*

### Notschlafstelle **knackPunkt**

Aufenthalts- und Übernachtungsmöglichkeit für wohnungslose, drogenkonsumierende Mädchen und junge Frauen im Alter von 15 bis 26 Jahren

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Sa 21.30 - 9.00 Uhr  
Di, Do, Fr, So 21.30 - 10.00 Uhr

### **knackPunkt 27**

Kontaktangebot und Möglichkeit der Grundversorgung (Essen, Körperpflege, Wäschewaschen) für suchtkranke Frauen ab 27 Jahren

Öffnungszeiten: Mo, Di, Fr 10.00 - 13.00 Uhr  
Mi 18.00 - 21.00 und Do 20.00 - 23.00 Uhr

### *...und das können Sie tun*

- Kochen einer warmen Mahlzeit für die Besucherinnen
- Angebot einer medizinischen Sprechstunde
- Angebot einer Rechtsberatung
- Fuß- und Fingernagelpflege
- Haare schneiden

- ⌋ Zeitaufwand: 2 - 3 Stunden während der Öffnungszeiten des Knackpunkt 27

# RAHAB - Beratung für Menschen in der Prostitution



## ... unsere Angebote

### Beratung rund um das Thema Prostitution (auch in verschiedenen Sprachen) und zu folgenden Themen:

- Schwierigkeiten im Umgang mit Ämtern
- Finanzielle Sorgen und Schwierigkeiten
- Wohnungssuche
- Entwicklung neuer Perspektiven
- Aufsuchende Arbeit an Orten, an denen Prostitution stattfindet
- Projekt Proviantpakete



Viele unserer Ratsuchenden sprechen neben deutsch folgende Sprachen: spanisch, türkisch, bulgarisch, rumänisch, russisch oder englisch.

## ...und das können Sie tun

Deutschunterricht / Nachhilfe für Frauen mit Migrationshintergrund, die nur wenig oder keine Deutschkenntnisse haben und ggf. einen Alphabetisierungs- oder Integrationskurs besuchen; ggf.

Gruppenangebote für 3-4 Frauen

⌋ Zeitaufwand: 1-2 Stunden. pro wöchentlich, frei wählbar

Stundenweise Kinderbetreuung bzw. Freizeitgestaltung

⌋ Zeitaufwand: frei wählbar (unregelmäßig nach Anfrage)

Mithilfe bei Umzügen und Möbeltransport

⌋ Zeitaufwand: frei wählbar (unregelmäßig nach Anfrage)

Wohnungsrenovierungen und kleine handwerkliche Arbeiten im Haushalt

⌋ Zeitaufwand: frei wählbar (unregelmäßig nach Anfrage)

Freizeitgestaltung z.B. Ausflüge in den Aquazoo, Museen etc.

⌋ Zeitaufwand: 1 mal im Monat für ca. 3 Stunden.

AlltagshelferIn z.B. Bahnticket ziehen, Daueraufträge einrichten, Wege zu Ärzten / Arbeitsstellen gemeinsam abfahren, Einkaufshilfe, Anmeldung bei der Düsseldorfer Tafel

⌋ Zeitaufwand: frei wählbar (unregelmäßig nach Anfrage)

# Flüchtlingshilfe

## ... unsere Angebote

- Soziale Beratung, individuelle Unterstützung und Förderung von geflüchteten Menschen, die vorübergehend in einer Flüchtlingsunterkunft leben
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Vernetzende Zusammenarbeit mit Institutionen, Verbänden, Vereinen und Kirchengemeinden im linksrheinischen Düsseldorf zur Weiterentwicklung der Integration von Flüchtlingen in den Stadtteil



## ...und das können Sie tun

Deutschunterricht für Erwachsene mit Migrationshintergrund, die nur wenige oder gar keine Deutsch-oder Alphabetisierungskenntnisse haben

- ⌋ Zeitaufwand 1-2 x wöchentlich 2 Stunden, abends

Schulische Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund, vor allem aus Grund-, Haupt- und Realschulen, in allen Fächern

- ⌋ Zeitaufwand 1-2 x wöchentlich 1-2 Stunden nachmittags

Bastel- und Beschäftigungsangebote für Kinder mit Migrationshintergrund

- ⌋ Zeitaufwand 1 x wöchentlich 2 Stunden, nachmittags

Mitarbeit in der internationalen Kochgruppe für Frauen mit Migrationshintergrund

- ⌋ Zeitaufwand alle 3 Wochen 4 Stunden, nachmittags

Kinderbetreuung während der internationalen Kochgruppe

- ⌋ Zeitaufwand alle 3 Wochen 4 Stunden, nachmittags

# Café Wittl



## ... unsere Angebote

- Beratung bei Lebens- und Alltagsfragen
- Information und Vermittlung von Hilfeangeboten im Stadtteil und beim SKFM
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- Unterstützung bei Wohnungsfragen und der Suche nach Kinderbetreuung
- Lebenspraktische Beratung und Unterstützung bei der Haushaltsorganisation
- Mutter-Kind Baby Gruppen
- Second-Hand Baby- und Kleinkinderkleidermarkt
- Offenes Treffen im Café Wittl zum Austausch und Kennenlernen
- gemeinsame Aktionen für Eltern und Kinder
- Müttergruppe



## ...und das können Sie tun

- Unterstützende Mitarbeit im offenen Café Wittl
- Kreative Angebote für Kindern und/oder Erwachsene
- Begleitung bei Ausflügen und Aktionen mit Familien in den Schulferien
- Mithilfe bei der Pflege des Außengeländes

⌏ Zeitaufwand: donnerstags von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

- Mithilfe bei Wohnungsrenovierungen und handwerklichen Arbeiten im Haushalt
- Erstellung von Einladungen , Flyern, Excel Tabellen etc. für das Café Wittl
- Vermittlung alltagspraktischer Deutschkenntnisse für Mütter mit Migrationshintergrund

## Jugendfreizeiteinrichtung und Abenteuerspielplatz in Düsseldorf - Garath

- Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren, Basteln und Werken, Entspannung und Spiele, Kinderkochküche, Bewegungsangebote, Schulhilfe, Ferienangebote und -fahrten.
- Jungen- und Mädchenarbeit

## ...und das können Sie tun

- Hausaufgabenbetreuung
- Sportangebote (Fußball, Basketball o.ä.)
- Handwerkliche Tätigkeiten
- ⌏ Zeitaufwand und -rahmen: 1 - 2 Stunden wöchentlich Montag bis Freitag von 13.00 - 21.00 Uhr



# Kleidermarkt

## ... unsere Angebote

Ein Team von ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen sorgt dafür, dass die Klient\*innen des SKFM die Möglichkeit haben, kostenlos gut erhaltene Bekleidung zu bekommen.

Dieses Angebot wird von vielen Menschen, mit denen wir in Kontakt sind, dankbar angenommen.

 Einsatzzeit: Dienstag 10.00 - 14.00 Uhr



# Koordination Ehrenamt

Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einem Engagement, das Ihren Interessen und zeitlichen Möglichkeiten entspricht.

Wir führen Sie in die von Ihnen übernommene Aufgabe ein und begleiten Sie bei Ihrem Engagement.

Wir bieten die Möglichkeit zu Kontakten und zum Erfahrungsaustausch mit anderen ehrenamtlich Mitarbeitenden des SKFM, der Fortbildung und Qualifizierung.

Sie werden während Ihres Engagements über uns versichert und erhalten auf Wunsch eine Bescheinigung Ihres Engagements.

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

**Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Düsseldorf e. V.**  
**Koordination Ehrenamt**

**Felicitas Schmitz**  
**Ulmenstr. 67**  
**40476 Düsseldorf Tel. 0211/4696-0/186**  
**ehrenamt@skfm-duesseldorf.de**  
**www.skfm-duesseldorf.de**



## Notizen:



## Bildnachweis



Titel © jitpawee\_s / pixabay

Umschlag innen © Maren Pauly

S. 1 unten © Maren Pauly

S. 2 oben © congerdesign / pixabay

S. 3 © Joshua Choate / pixabay

S.4 © Maren Pauly

S. 5 © esperanza

S. 8 © hand-1870179\_1920 / pixabay

S. 10 © cco / pixabay

S. 14 © Maren Pauly

S. 15 © Maren Pauly

S. 16 © Esi Grünhagen / pixabay

S. 18 - 23 © Maren Pauly

S. 25 © Gerd Altmann auf pixabay

Bildnachweis: © coramueller / pixabay