

Familienzentrum Metzger Straße des SKFM Düsseldorf e.V.
2. Halbjahr 2023

Aktion	Datum	Eigenanteil / Kosten	Kooperationspartner
"Yoga" Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Elternalltag mit Kinderbetreuung	6 Treffen jeweils ab Mit. 16.08.2023 16:30 - 17:30 Uhr	15,- € pro Teilnehmer (BuT Berechtigte reduzierter Eigenanteil)	ASG - Bildungsforum
Eltern-Kind- Kochkurs (für Kinder ab 4 Jahren) "Herbstliche Küche"	6 Treffen jeweils ab Di. 12.09. 2023 16:30 - 18:45 Uhr	24,- € pro Familie (BuT Berechtigte reduzierter Eigenanteil)	ASG - Bildungsforum
Elterncafe mit dem Thema: " Die Brüllfalle" mit Frau van den Berg (Familienberaterin SKFM)	Mit. 18.10.2023 15:00-16:30 Uhr	kostenfrei	Familien- und Erziehungsberatungstelle SKFM Düsseldorf e.V.
Elterninformationsveranstaltung "Wie schütze ich mein Kind ohne es zu ängstigen"	Do. 26.10..2023 16:30 - 18:30 Uhr	kostenfrei	Polizei NRW -Prävention
Vater-Kind Aktion "Drachen bauen"	Sa. 28.10.2023 10:00 - 13:00 Uhr	5,-€ pro Familie	ASG - Bildungsforum
Elterncafe mit dem Thema: " Frühindliche Sexualität" ...Wie gehe ich bei meinem Kind damit um? mit Frau van den Berg (Familienberaterin SKFM)	Mit. 29.11.2023 15:00-16:30 Uhr	kostenfrei	Familien- und Erziehungsberatungstelle SKFM Düsseldorf e.V.

"Beratung, Information, Unterstützung..."

Familienberatung - Offene Sprechstunde

Familien und Erziehungsberatung des SKFM Düsseldorf e.V.

Ansprechpartnerin: Frau van den Berg

☎ 0211 / 240 880 16

Sprechstunde: jeden letzten Dienstag im Monat :14:30 - 16:30 Uhr, vor- und nachmittags und nach Terminvereinbarung

Mutter-Kind-Gruppe ("Babynest" - leichter Start mit Kind)

jeden Mittwoch : 10-12 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Blume-Bernhardt

Info und Anmeldung unter:

Schwangerenberatung "esperanza" SKFM Düsseldorf e.V.

Ansprechpartnerin : Frau Stotko

☎ 0211 / 46 96 226

Allgemeine Soziale Beratung - Offene Sprechstunde

Schuldner- und Insolvenzberatung / Allgemeine Soziale Beratung des SKFM Düsseldorf e.V.

Ulmenstraße 67

Ansprechpartnerin: Frau Schwarz

☎ 0211 / 46 96 174

Sprechstunde: Montag: 9:00 - 12:00 Uhr

Kinderpflegedienst des SKFM Düsseldorf e.V. - Offene Sprechstunde

Vermittlung, Beratung und Begleitung von Eltern und Tagespflegepersonen

Metzer Straße 20

Ansprechpartnerin: Frau Bußmann

☎ 0211 / 46 96 108

Telefonsprechzeit: Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Hebammensprechstunde

in Kooperation mit der "esperanza" Schwangerschaftsberatung des SKFM Düsseldorf e.V.

Metzer Straße 18 / 20

Ansprechpartnerin: Frau Osterhus (Hebamme)

☎ 0211 / 46 96 226

Sprechstundenzeiten: Mittwoch: 14:30 - 16:30 Uhr

Geburtsvorbereitungsgespräch

in Kooperation mit der "esperanza" Schwangerschaftsberatung des SKFM Düsseldorf e.V.

Metzer Straße 18 / 20

Ansprechpartnerin: Frau Osterhus (Hebamme)

☎ 0211 / 46 96 226

jeden dritten Donnerstag im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr